

VILKAVIŠKIO R. GRAŽIŠKIŲ GIMNAZIJA

Sūduvos g. 21a, Gražiškių mstl., Vilkaviškio r. sav.

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

1-3 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Istaigos darbo laikas
Pirmadienis– Penktadienis
Nuo 8.00 iki 17.00 val.

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.00-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su obuoliais, sviestu (82%) (tausojantis)	1/2	150 (115/30/5)	6,25	7,72	32,12	223,02
Ruginė duona (pilno grūdo) su sviestu (82%)	50/ 50-1	30 (25/5)	1,91	4,53	10,74	91,37
Nesaldinta arbata (juodoji, ramunėlių, čiobrelėlių, juodųjų serbentų, mėtų, melisos, vaisinė)	576	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,16	12,25	42,86	314,39

Priešpiečiai 9.30-10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė (9%) su natūraliu jogurtu (2,5%) ir bananais	914	90	9,91	5,01	10,59	127,11
Iš viso :			9,91	5,01	10,59	127,11

Pietūs 11.30-12.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba su ryžiais (nešlifuoti) (augalinis) (tausojantis)	915	150 (122/28)	1,15	3,28	10,88	77,60
Ruginė duona (pilno grūdo)	71/72	20	1,50	0,30	8,56	42,94
Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių (bulvės, morkos, žirneliai, kopūstai) troškinys (tausojantis)	73/74	140 (52,64/ 87,36)	14,86	6,66	16,17	184,14
Pomidorai skiltelemis	77/78	30	0,30	0,06	1,23	6,66
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu - rauginti agurkai)	75/76	30	0,24	0,06	0,69	4,26
Vaisių sultys	39/40	200	0,00	0,00	20,00	80,00
Iš viso:			18,05	10,36	57,53	395,60

Vakarienė 14.45-15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba su sviestu (82%) (tausojuantis)	81/82	150 (147/3)	5,08	4,79	20,13	143,91
Vaisius (obuoliai) <i>arba</i>	697	100	0,40	0,41	11,00	49,29
Vaisius (bananai)	582	50	0,50	0,20	11,00	47,80
Batonas su sviestu (82%), virta dešra ir šviežiu agurku	564	58 (20/3/ 20/15)	5,76	5,71	10,49	116,37
Iš viso su bananais:			11,24	10,91	41,62	309,57
Iš viso su obuoliu:			11,34	10,70	41,62	308,08
Iš viso (dienos davinio) su bananais:			47,36	38,53	152,60	1146,67
Iš viso (dienos davinio) su obuoliais:			47,46	38,32	152,60	1145,18

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.00-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	865	150 (145/5)	5,01	5,99	36,81	221,17
Batonas su sviestu (82%)	31/32	20 (15/5)	1,24	4,58	7,09	74,52
Nesaldinta arbata (kmynų, pankolių)	575	150	0,30	0,23	0,75	6,23
Iš viso:			6,55	10,80	44,65	301,92

Priešpiečiai 9.30-10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Plėšomos sūrio lazdelės	538	20	5,12	4,10	0,32	58,66
Vaisius (bananai) arba	699	70	0,70	0,28	15,40	66,92
Vaisius (nektarinai)	698	120	1,08	0,48	14,40	66,24
Iš viso su bananais:			4,00	3,70	19,00	125,30
Iš viso su nektarinais:			6,20	4,58	14,72	124,90

Pietūs 11.30-12.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (tausojantis)	95	150	1,19	3,98	10,66	83,28
Ruginė duona (pilno grūdo)	71/72	20	1,50	0,30	8,56	42,94
Karališki balandėliai (kiauliena) (tausojantis)	98/99	70	13,27	10,72	5,63	172,08
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	87/88	70	1,44	0,07	13,19	59,19
Salotos su pomidorais (augalinis)	753	30 (24/6)	0,47	2,98	1,38	34,20
Pomidorai skiltelėmis	77/78	40	0,40	0,08	1,64	8,88
Vanduo su apelsinu	123/ 124	150	0,06	0,00	0,72	3,12
Iš viso:			18,33	18,13	41,78	403,69

Vakarienė 14.45-15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Širdelių blynai su varške (varškė 9%)	920	105	10,30	16,89	31,10	317,64
Nesaldinta arbata (juodoji, ramunėlių, čiobrelėlių, juodųjų serbentų, mėtų, melisos, vaisinė)	576	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,30	16,89	31,10	317,64
Iš viso (dienos davinio) su bananais:			39,18	49,52	136,53	1148,55
Iš viso (dienos davinio) su nektarinais:			41,38	50,40	132,25	1148,15

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.00-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	352/353	150 (145/5)	5,82	6,29	31,67	206,58
Batonas su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu	580	35 (20/5/10)	2,64	6,53	9,84	108,67
Nesaldinta arbata (juodoji, ramunėlių, čiobrelėlių, juodųjų serbentų, mėtų, melisos, vaisinė)	576	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,46	12,82	41,51	315,25

Priešpiečiai 9.30-10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Plėšomos sūrio lazdelės	538	20	5,12	4,10	0,32	58,66
Vaisius (nektarinai) <i>arba</i>	698	120	1,08	0,48	14,40	66,24
Vaisiai (apelsinai)	587	125	1,25	0,13	15,00	66,13
Iš viso nektariniais:			6,20	4,58	14,72	124,90
Iš viso su apelsiniais :			6,37	4,23	15,32	124,79

Pietūs 11.30-12.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	511	150	4,20	3,28	15,97	110,19
Batono kubeliai	116/ 116-1	10	0,80	0,30	4,70	24,70
Netikras zuikis (kiauliena) (tausojantis)	85/86	60	10,94	6,56	5,10	123,21
Pieno padažas	350/351	20	0,76	1,82	1,74	26,39
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	87/88	70	1,44	0,07	13,19	59,19
Virtų burokėlių salotos su svogūnais (augalinis) (tausojantis)	942	30 (25,41/4,59)	0,45	1,96	2,78	30,57

Šviežių kopūstų - morkų salotos su aliejumi (augalinis)	921	40 (37/3)	0,54	3,07	2,98	41,75
Pomidorai skiltelėmis	77/78	30	0,30	0,06	1,23	6,66
Vanduo su citrina	93/94	150	0,37	0,02	0,51	3,70
Iš viso:			19,80	17,14	48,20	426,36

Vakarienė 14.45-15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė (tausojojantis)	923	170	3,84	6,46	27,79	184,66
Kefyras (2,5%)	100/101	150	6,00	4,50	7,50	94,50
Iš viso:			9,84	10,96	35,29	279,16
Iš viso (dienos davinio) su nektariniais:			44,30	45,50	139,72	1145,67
Iš viso (dienos davinio) su apelsinais:			44,47	45,15	140,32	1145,56

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.00-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	7/8	150 (145/5)	6,05	6,10	29,23	196,04
Batonas su sviestu (82%), virta dešra ir šviežiu agurku	564	58 (20/3/20/15)	5,76	5,71	10,49	116,37
Nesaldinta arbata (juodoji, ramunėlių, čiobrelėlių, juodųjų serbentų, mėtų, melisos, vaisinė)	576	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			11,81	11,81	39,72	312,41

Priešpiečiai 9.30-10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jogurtas su vaisiais	583	125	3,50	3,50	8,00	77,50
Vaisiai (apelsinai) arba	701-1	90	0,90	0,09	10,80	47,61
Vaisius (kiviai)	702	70	0,70	0,70	9,80	48,30
Iš viso su apelsinais:			4,40	3,59	18,80	125,11
Iš viso su kiviais:			4,20	4,20	17,80	125,80

Pietūs 11.30-12.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	84	150	4,28	3,35	16,47	113,13
Ruginė duona (pilno grūdo)	71/72	20	1,50	0,30	8,56	42,94
Kepta paukštienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	703	50	12,24	7,45	0,34	117,39
Virti ryžiai (nešlifuoti) (tausojantis)	106/107	70	1,84	0,26	18,67	84,42
Šviežių kopūstų ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	108/109	55 (51/4)	0,92	4,12	2,80	51,95
Paprikos skiltelėmis	110/111	20	0,20	0,02	1,20	5,78
Vanduo su citrina	93/94	150	0,37	0,02	0,51	3,70

Iš viso:	21,35	15,52	48,55	419,31
----------	-------	-------	-------	--------

Vakarienė 14.45-15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (varškė 9%) su natūraliu jogurtu (2,5 %) (tausojantis)	926	100 (92,92/ 7,08)	14,51	6,63	22,89	209,28
Ryžių trapučiai	573	20	1,40	0,60	16,00	75,00
Nesaldinta arbata (kmynų, pankolių)	575	150	0,30	0,23	0,75	6,23
Iš viso:			16,21	7,46	39,64	290,51
Iš viso (dienos davinio) su apelsinais:			53,77	38,38	146,71	1147,34
Iš viso (dienos davinio) su kiviais:			53,57	38,99	145,71	1148,03

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.00-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su uogomis ir sviestu (82%) (tausojantis)	9/10	150 (130/ 15/5)	4,67	6,79	26,41	185,41
Ruginė duona (pilno grūdo) su sviestu (82%), virtų kiaušinių	928	50 (28,21/5,65/ 16,14)	4,26	7,06	12,29	129,70
Nesaldinta arbata (juodoji, ramunėlių, čiobrelėlių, juodųjų serbentų, mėtų, melisos, vaisinė)	576	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,93	13,85	38,70	315,11

Priešpiečiai 9.30-10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Plėšomos sūrio lazdelės	538	20	5,12	4,10	0,32	58,66
Vaisius (kiviai) <i>arba</i>	668	90	0,90	0,90	12,60	62,10
Vaisiai (obuoliai)	667	120	0,48	0,49	13,20	59,15
Iš viso su kiviais:			6,02	5,00	12,92	120,76
Iš viso su obuoliais :			5,60	4,59	13,52	117,81

Pietūs 11.30-12.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	927	150	2,28	3,18	13,51	91,78
Žuvies (menkė, jūros lydeka) šnicelis (tausojantis)	388	70	14,78	10,31	4,03	168,04
Bulgur kruopos (tausojantis)	119 /120	60	3,60	1,10	22,80	115,46
Virtų burokėlių salotos su svogūnais (augalinis) (tausojantis)	942	40 (33,88/ 6,12)	0,60	2,61	3,70	40,73
Švieži agurkai	125/ 126	30	0,24	0,06	0,69	4,26
Vanduo su apelsinu	123/ 124	150	0,06	0,00	0,72	3,12

Iš viso:	21,56	17,26	45,45	423,39
----------	-------	-------	-------	--------

Vakarienė 14.45-15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (9%) (tausojuantis)	929	120	18,71	9,51	17,93	232,14
Natūralus jogurtas (2,5%)	361/362	15	0,75	0,45	0,75	10,05
Vaisių sultys	374	150	0,00	0,00	15,00	60,00
Iš viso:			19,46	9,96	33,68	302,19
Iš viso (dienos davinio) su kiviais:			55,97	46,07	130,75	1161,45
Iš viso (dienos davinio) su obuoliais:			55,55	45,66	131,35	1158,50

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.00-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	11/12	150 (145/5)	6,17	6,54	33,66	218,16
Batonas su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu	613	32,50 (20/3,5/9)	2,52	5,11	9,79	95,25
Nesaldinta arbata (juodoji, ramunėlių, čiobrelėlių, juodųjų serbentų, mėtų, melisos, vaisinė)	576	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,69	11,65	43,45	313,41

Priešpiečiai 9.30-10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Plėšomos sūrio lazdelės	538	20	5,12	4,10	0,32	58,66
Vaisius (bananai) <i>arba</i>	699	70	0,70	0,28	15,40	66,92
Vaisiai (obuoliai)	667	120	0,48	0,49	13,20	59,15
Iš viso su bananais:			5,82	4,38	15,72	125,58
Iš viso su obuoliais:			5,60	4,59	13,52	117,81

Pietūs 11.30-12.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	505	150 (144/6)	1,50	3,14	11,40	79,82
Ruginė duona (pilno grūdo)	71/72	30	2,25	0,45	12,84	64,41
Ryžių (nešlifuoti) plovai su kiauliena (tausojantis)	758	150 (92,46/57,54)	12,99	8,50	23,80	223,65
Marinuoti agurkai	96/97	40	0,40	0,00	3,20	14,40
Pomidorai skiltelėmis	77/78	40	0,40	0,08	1,64	8,88
Vaisių sultys	39/40	100	0,00	0,00	10,00	40,00
Iš viso:			17,54	12,17	62,88	431,16

Vakarienė 14.45-15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (varškė 9%) (tausojojantis)	931	100	18,88	11,16	17,54	246,13
Natūralus jogurtas (2,5%)	361/362	15	0,75	0,45	0,75	10,05
Ryžių trapučiai	573	10	0,70	0,30	8,00	37,50
Nesaldinta arbata (juodoji, ramunėlių, čiobrelėlių, juodųjų serbentų, mėtų, melisos, vaisinė)	576	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			20,33	11,91	26,29	293,68
Iš viso (dienos davinio) su bananais:			52,38	40,11	148,34	1163,83
Iš viso (dienos davinio) su obuoliais:			52,16	40,32	146,14	1156,06

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.00-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų dribsniai su pienu	570	152 (38/114)	7,29	3,09	35,97	200,82
Ruginė duona (pilno grūdo) su sviestu (82%)	50/ 50-1	30 (25/5)	1,91	4,53	10,74	91,37
Nesaldinta arbata (kmynų, pankolių)	575	150	0,30	0,23	0,75	6,23
Iš viso:			9,50	7,85	47,46	298,42

Priešpiečiai 9.30-10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė (9%) su natūraliu jogurtu (2,5%) ir bananais	914	90	9,91	5,01	10,59	127,11
Iš viso :			9,91	5,01	10,59	127,11

Pietūs 11.30-12.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	137/ 138	150	1,24	3,33	7,59	65,27
Ruginė duona (pilno grūdo)	618	10	0,75	0,15	4,28	21,47
Troškinta paukštiena (tausojantis)	933	60/18	14,37	8,82	4,49	154,83
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	181/ 182	60	3,30	2,46	18,43	109,05
Troškintos daržovės (tausojantis)	934	40	0,98	2,32	2,11	33,29
Paprikos skiltelėmis	110/ 111	30	0,30	0,30	0,90	7,50
*Vaisius (bananai) arba	582	50	0,50	0,20	11,00	47,80
*Vaisius (persimonai)	708	60	0,60	0,00	11,40	48,00
Vanduo su apelsinu	123/ 124	150	0,06	0,00	0,72	3,12
Iš viso su bananais:			21,50	17,58	49,52	442,33
Iš viso su persimonais:			21,60	17,38	49,92	442,53

*Vaisiai gali būti išduodami atskiro maitinimo metu.

Vakarienė 14.45-15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės blynai su uogų užpilu (varškė 9%)	622	140 (117,5/ 22,5)	14,24	11,54	38,60	315,19
Nesaldinta arbata (juodoji, ramunėlių, čiobrelėlių, juodųjų serbentų, mėtų, melisos, vaisinė)	576	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			14,24	11,54	38,60	315,19
Iš viso (dienos davinio) su bananais:			49,81	41,01	143,86	1143,71
Iš viso (dienos davinio) su persimonais:			49,91	40,81	144,26	1143,91

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.00-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su bananais ir sviestu (82%) (tausojojantis)	15/16	150 (130/15/5)	4,69	6,08	26,93	181,22
Ruginė duona (pilno grūdo) su sviestu (82%), virtu kiaušiniu	53	40 (25/10/5)	3,14	5,70	10,81	107,10
Nesaldinta arbata (kmynų, pankolių)	575	150	0,30	0,23	0,75	6,23
Iš viso:			8,13	12,01	38,49	294,55

Priešpiečiai 9.30-10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisių sultys	374	150	0,00	0,00	15,00	60,00
Plėšomos sūrio lazdelės	538	20	5,12	4,10	0,32	58,66
Iš viso:			5,12	4,10	15,32	118,66

Pietūs 11.30-12.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojojantis)	935	100	2,88	2,23	11,09	75,93
Ruginė duona (pilno grūdo)	618	10	0,75	0,15	4,28	21,47
Bulvių plokštainis	149/150	140	6,49	11,24	36,49	273,05
Pieno padažas	350/351	20	0,76	1,82	1,74	26,39
Švieži agurkai	125/126	20	0,16	0,04	0,46	2,84
Virtų burokėlių salotos su svogūnais (augalinis) (tausojojantis)	942	30 (25,41/4,59)	0,45	1,96	2,78	30,57
Pomidorai skiltelėmis	77/78	30	0,30	0,06	1,23	6,66
Vanduo su citrina	93/94	150	0,37	0,02	0,51	3,70
Iš viso:			12,16	17,52	58,58	440,61

Vakarienė 14.45-15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška miežinių kruopų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	151/152	150	3,38	5,66	9,67	103,16
Batonas su sviestu (82%), virta dešra ir šviežiu agurku	564	58 (20/3/ 20/15)	5,76	5,71	10,49	116,37
Vaisius (persimonai) <i>arba</i>	709	120	1,20	0,00	22,80	96,00
Vaisius (mandarinai)	568	180	1,08	0,18	19,80	85,14
Iš viso su persimonais:			10,34	11,37	42,96	315,53
Iš viso su mandarinais:			10,22	11,55	39,96	304,67
Iš viso (dienos davinio) su persimonais:			35,75	45,00	155,35	1169,35
Iš viso (dienos davinio) su mandarinais:			35,63	45,18	152,35	1158,49

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.00-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	866	150 (144/6)	5,05	7,23	27,73	196,16
Batonas su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu	613	32,50 (20/3,5/9)	2,52	5,11	9,79	95,25
Nesaldinta arbata (kmynų, pankolių)	575	150	0,30	0,23	0,75	6,23
Iš viso:			7,87	12,57	38,27	297,64

Priešpiečiai 9.30-10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jogurtas su vaisiais	583	125	3,50	3,50	8,00	77,50
Vaisius (mandarinai) <i>arba</i>	712	100	0,60	0,10	11,00	47,30
Vaisius (melionas)	711	150	1,50	0,00	10,50	48,00
Iš viso su mandarinais:			4,10	3,60	19,00	124,80
Iš viso su melionais:			5,00	3,50	18,50	125,50

Pietūs 11.30-12.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šaltibarščiai	153/154	150	5,30	5,85	5,90	97,44
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	87/88	70	1,44	0,07	13,19	59,19
Kiaulienos kotletai su sūriu (tausojantis)	155/156	50	12,69	10,95	1,53	155,44
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	87/88	70	1,44	0,07	13,19	59,19
Žalieji žirneliai su nesaldintu jogurtu	375/376	30 (23/7)	1,20	0,22	3,64	21,36
Lapinės salotos su pomidorais (augalinis)	167/168	40 (28/12)	0,42	1,32	2,01	21,64
Vanduo su apelsinu	123/124	150	0,06	0,00	0,72	3,12
Iš viso:			22,55	18,48	40,18	417,38

Vakarienė 14.45-15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (varškė 9%) su natūraliu jogurtu (2,5 %) (tausojojantis)	926	100 (92,92/ 7,08)	14,51	6,63	22,89	209,28
Ryžių trapučiai	573	20	1,40	0,60	16,00	75,00
Nesaldinta arbata (kmynų, pankolių)	575	150	0,30	0,23	0,75	6,23
Iš viso:			16,21	7,46	39,64	290,51
Iš viso (dienos davinio) su mandarinais:			50,73	42,11	137,09	1130,33
Iš viso (dienos davinio) su melionais:			51,63	42,01	136,59	1131,03

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.00-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (tausojojantis)	636	60	7,38	7,02	0,42	94,38
Majonezas 35% riebi.	637	10	0,04	3,50	0,57	33,94
Švieži agurkai	289/290	50	0,40	0,10	1,15	7,10
Ruginė duona (pilno grūdo)	515-1	40	3,00	0,60	17,12	85,88
Kukurūzų trapučiai	943	20	1,60	0,22	16,72	75,26
Nesaldinta arbata (kmynų, pankolių)	575	200	0,40	0,30	1,00	8,30
Iš viso:			12,82	11,74	36,98	304,86

Priešpiečiai 9.30-10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Plėšomos sūrio lazdelės	538	20	5,12	4,10	0,32	58,66
Vaisius (melionai) arba	714	180	1,80	0,00	12,60	57,60
Vaisiai (obuoliai)	667	120	0,48	0,49	13,20	59,15
Iš viso su melionais:			6,92	4,10	12,92	116,26
Iš viso su obuoliais:			5,60	4,59	13,52	117,81

Pietūs 11.30-12.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojojantis)	509	150	0,92	3,11	7,20	60,50
Ruginė duona (pilno grūdo)	71/72	20	1,50	0,30	8,56	42,94
Kepta garais žuvis su provanso žolelėmis (tausojojantis)	163/164	55	9,65	12,46	0,54	152,95
Virti ryžiai (nešlifuoti) (tausojojantis)	106/107	70	1,84	0,26	18,67	84,42
Virtų burokėlių salotos su svogūnais (augalinis)	942	30 (25,41/4,59)	0,45	1,96	2,78	30,57

(tausojojantis)						
Salotos (augalinis)	916	45	0,64	3,73	2,86	47,55
Vanduo su citrina	93/94	200	0,49	0,03	0,68	4,93
Iš viso:			15,49	21,85	41,29	423,86

Vakarienė 14.45-15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (tausojojantis)	169/170	170 (150/20)	12,77	10,10	37,03	290,12
Nesaldinta arbata (kmynų, pankolių)	575	200	0,40	0,30	1,00	8,30
Iš viso:			13,17	10,40	38,03	298,42
Iš viso (dienos davinio) su melionais:			48,40	48,09	129,22	1143,40
Iš viso (dienos davinio) su obuoliais:			47,08	48,58	129,82	1144,95

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.00-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	7/8	150 (145/5)	6,05	6,10	29,23	196,04
Batonas su sviestu (82%), virta dešra ir šviežiu agurku	564	58 (20/3/ 20/15)	5,76	5,71	10,49	116,37
Nesaldinta arbata (juodoji, ramunėlių, čiobrelėlių, juodųjų serbentų, mėtų, melisos, vaisinė)	576	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			11,81	11,81	39,72	312,41

Priešpiečiai 9.30-10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jogurtas su vaisiais	583	125	3,50	3,50	8,00	77,50
Vaisius (bananai) <i>arba</i>	582	50	0,50	0,20	11,00	47,80
Vaisius (obuoliai)	697	100	0,40	0,41	11,00	49,29
Iš viso su bananais:			4,00	3,70	19,00	125,30
Iš viso su obuoliais:			3,90	3,91	19,00	126,79

Pietūs 11.30-12.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	510	150 (138/12)	2,38	3,21	12,65	89,06
Ruginė duona (pilno grūdo)	71/72	20	1,50	0,30	8,56	42,94
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis)	173/ 174	100 (50/50)	15,12	11,75	4,11	182,58
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	87/88	70	1,44	0,07	13,19	59,19
Pomidorai skiltelėmis	77/78	30	0,40	0,08	1,64	8,88
Vaisių sultys	39/40	100	0,00	0,00	10,00	40,00
Iš viso:			20,84	15,41	50,15	422,65

Vakarienė 14.45-15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Širdelių blynai su varške (varškė 9%)	920	105	10,30	16,89	31,10	317,64
Nesaldinta arbata (juodoji, ramunėlių, čiobrelėlių, juodųjų serbentų, mėtų, melisos, vaisinė)	576	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,30	16,89	31,10	317,64
Iš viso (dienos davinio) su bananais:			46,95	47,81	139,97	1178,00
Iš viso (dienos davinio) su obuoliais:			46,85	48,02	139,97	1179,49

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.00-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų dribsniai su pienu	570	152 (38/114)	7,29	3,09	35,97	200,82
Batonas su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu	580	35 (20/5/10)	2,64	6,53	9,84	108,67
Nesaldinta arbata (juodoji, ramunėlių, čiobrelėlių, juodųjų serbentų, mėtų, melisos, vaisinė)	576	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,93	9,62	45,81	309,49

Priešpiečiai 9.30-10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisius (bananai) <i>arba</i>	582	50	0,50	0,20	11,00	47,80
Vaisius (persikai)	715	110	1,10	0,00	12,10	52,80
Ekologiškas natūralus jogurtas	342	100	4,48	3,88	4,79	72,00
Iš viso su bananais:			4,98	4,08	15,79	119,80
Iš viso su persikais:			5,58	3,88	16,89	124,80

Pietūs 11.30-12.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	501	150	4,20	3,28	15,97	110,19
Maltas paukštienos kepsnys (tausojantis)	562	50	11,70	6,65	4,61	125,05
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	181/ 182	60	3,30	2,46	18,43	109,05
Pekino kopūstų ir vaisių salotos su nesaldintu jogurtu	390/ 391	30 (24,23/ 5,77)	0,73	0,80	3,25	23,14
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejumi (augalinis)	183/ 184	40 (37/3)	0,56	3,07	3,00	41,92
Vanduo su citrina	93/94	150	0,37	0,02	0,51	3,70

Iš viso:	21,06	16,28	47,37	420,25
----------	-------	-------	-------	--------

Vakarienė 14.45-15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška miežinių kruopų sriuba su sviestu (82%) (tausojojantis)	151/152	150	3,38	5,66	9,67	103,16
Batonas su sviestu (82%), virta dešra ir šviežiu agurku	564	58 (20/3/ 20/15)	5,76	5,71	10,49	116,37
Vaisius (bananai)	699	100	1,00	0,40	22,00	95,60
Nesaldinta arbata (juodoji, ramunėlių, čiobrelėlių, juodųjų serbentų, mėtų, melisos, vaisinė)	576	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,14	11,77	42,16	315,13
Iš viso (dienos davinio) su bananais:			46,11	41,75	151,13	1164,67
Iš viso (dienos davinio) su persikais:			46,71	41,55	152,23	1169,67

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.00-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su uogomis ir sviestu (82%) (tausojantis)	9/10	150 (130/ 15/5)	4,67	6,79	26,41	185,41
Ruginė duona (pilno grūdo) su sviestu (82%), virtų kiaušinių	928	50 (28,21/5,65 / 16,14)	4,26	7,06	12,29	129,70
Nesaldinta arbata (juodoji, ramunėlių, čiobrelėlių, juodųjų serbentų, mėtų, melisos, vaisinė)	576	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,93	13,85	38,70	315,11

Priešpiečiai 9.30-10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Plėšomos sūrio lazdelės	538	20	5,12	4,10	0,32	58,66
Vaisius (mandarinai) arba	561	130	0,78	0,13	14,30	61,49
Vaisius (persikai)	716	140	1,40	0,00	15,40	67,20
Iš viso su mandarinais:			5,90	4,23	14,62	120,15
Iš viso su persikais:			6,52	4,10	15,72	125,86

Pietūs 11.30-12.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	938	150	1,59	3,27	12,23	84,75
Ruginė duona (pilno grūdo)	71/72	30	2,25	0,45	12,84	64,41
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena) (tausojantis)	186/ 187	110 (75,5/ 34,5)	9,93	7,91	24,67	209,60
Pieno padažas	350/ 351	30	1,14	2,73	2,61	39,59
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu - rauginti agurkai)	75/76	30	0,24	0,06	0,69	4,26
Pomidorai skiltelėmis	77/78	40	0,40	0,08	1,64	8,88

Vanduo su apelsinu	123/ 124	150	0,06	0,00	0,72	3,12
Iš viso:			15,61	14,50	55,40	414,61

Vakarienė 14.45-15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su troškintos mėsos (kalakutienos) ir grietinės (30 %) padažu (tausojojantis)	188/ 189	150 (100/50)	11,04	12,18	27,11	262,19
Vaisių sultys	39/40	100	0,00	0,00	10,00	40,00
Iš viso:			11,04	12,18	37,11	302,19
Iš viso (dienos davinio) su mandarinais:			41,48	44,76	145,83	1152,06
Iš viso (dienos davinio) su persikais:			42,10	44,63	146,93	1157,77

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.00-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojojantis)	11/12	150 (145/5)	6,17	6,54	33,66	218,16
Ruginė duona (pilno grūdo) su sviestu (82%)	50/ 50-1	30 (25/5)	1,91	4,53	10,74	91,37
Nesaldinta arbata (juodoji, ramunėlių, čiobrelėlių, juodųjų serbentų, mėtų, melisos, vaisinė)	576	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,08	11,07	44,40	309,53

Priešpiečiai 9.30-10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Plėšomos sūrio lazdelės	538	20	5,12	4,10	0,32	58,66
Vaisius (mandarinai) arba	561	130	0,78	0,13	14,30	61,49
Vaisius (kriaušės)	597	100	0,30	0,40	15,00	64,80
Iš viso su mandarinais:			5,90	4,23	14,62	120,15
Iš viso su kriaušėmis:			5,42	4,50	15,32	123,46

Pietūs 11.30-12.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojojantis)	939	150	1,51	3,14	11,93	82,01
Batono kubeliai arba	116/ 116-1	10	0,80	0,30	4,70	24,70
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojojantis)	927	150	2,28	3,18	13,51	91,78
Ruginė duona (pilno grūdo)	71/72	20	1,50	0,30	8,56	42,94
Kalakutienos guliašas (tausojojantis)	742	103	14,43	10,61	5,46	175,05
Virtos bulvės	87/88	70	1,44	0,07	13,19	59,19

(augalinis) (tausojojantis)						
Troškintos daržovės (tausojojantis)	934	40	0,98	2,32	2,11	33,29
Pekino kopūstų salotos (augalinis)	751	30	0,43	2,53	2,09	32,83
Švieži agurkai	125/ 126	30	0,24	0,06	0,69	4,26
Vanduo su citrina	93/94	150	0,37	0,02	0,51	3,70
Iš viso su moliūgų sriuba ir batonu:			20,20	19,05	40,68	415,03
Iš viso su daržovių sriuba ir duona:			21,67	19,09	46,12	443,04

Vakarienė 14.45-15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (varškė 9%) (tausojojantis)	615	80	15,10	8,93	14,02	196,90
Uogų užpilas	198/199	22,50	0,20	0,01	2,93	12,56
Vaisių salotos	752	111	1,24	0,56	17,80	81,16
Nesaldinta arbata (kmynų, pankolių)	575	150	0,30	0,23	0,75	6,23
Iš viso:			16,84	9,73	35,50	296,85
Iš viso (dienos davinio) su moliūgų sriuba, batonu ir mandarinais:			52,45	44,08	135,20	1141,56
Iš viso (dienos davinio) su moliūgų sriuba, batonu ir kriaušėmis:			51,45	44,08	136,03	1146,89
Iš viso (dienos davinio) su daržovių sriuba, duona ir mandarinais:			52,49	44,12	140,64	1169,57
Iš viso (dienos davinio) su daržovių sriuba, duona ir kriaušėmis:			52,01	44,39	141,34	1172,88

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.00-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	865	150 (145/5)	5,01	5,99	36,81	221,17
Batonas su sviestu (82%)	31/32	20 (15/5)	1,24	4,58	7,09	74,52
Nesaldinta arbata (juodoji, ramunėlių, čiobrelėlių, juodųjų serbentų, mėtų, melisos, vaisinė)	576	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			6,25	10,57	43,90	295,69

Priešpiečiai 9.30-10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė (9%) su natūraliu jogurtu (2,5%) ir bananais	914	90	9,91	5,01	10,59	127,11
Iš viso :			9,91	5,01	10,59	127,11

Pietūs 11.30-12.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba (tausojantis)	506	150	2,46	5,59	9,90	99,79
Ruginė duona (pilno grūdo)	71/72	20	1,50	0,30	8,56	42,94
Keptas žuvies (jūros lydeka) paplotėlis (tausojantis)	201/202	60	11,12	4,69	2,62	97,17
Virti ryžiai (nešlifuoti) (augalinis) (tausojantis)	106/107	70	1,84	0,26	18,67	84,42
Lapinės salotos su pomidorais (augalinis)	167/168	40 (28/12)	0,42	1,32	2,01	21,64
Marinuoti agurkai	205/206	20	0,20	0,00	1,60	7,20
Virtų burokėlių salotos su svogūnais (augalinis) (tausojantis)	942	30 (25,41/4,59)	0,45	1,96	2,78	30,57

Vanduo su citrina	93/94	150	0,37	0,02	0,51	3,70
*Vaisius (kriaušės) <i>arba</i>	719	76	0,23	0,30	11,40	49,25
*Vaisius (obuoliai)	697	100	0,40	0,41	11,00	49,29
Iš viso su kriaušės:			18,59	14,44	58,05	436,68
Iš viso su obuoliais:			18,76	14,55	57,65	436,72

*Vaisiai gali būti išduodami atskiro maitinimo metu.

Vakarienė 14.45-15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (varškė 9%) su natūraliu jogurtu (2,5 %) (tausojantis)	926	100 (92,92/ 7,08)	14,51	6,63	22,89	209,28
Vaisių salotos	752	111	1,24	0,56	17,80	81,16
Nesaldinta arbata (kmynų, pankolių)	575	150	0,30	0,23	0,75	6,23
Iš viso:			16,05	7,42	41,44	296,67
Iš viso (dienos davinio) su kriaušėmis:			50,80	37,44	153,98	1156,15
Iš viso (dienos davinio) su obuoliais:			50,97	37,55	153,58	1156,19